



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**HECKER, Christoph**

Asociación: NonStopUltra Brakel

Dorsal: 448

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:24

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |           | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |           | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | categoría |             |                 |                 | retraso | posición | categoría |              |              |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:24           | 5:02                   | 5       | 3:41     | 38        | 3.25        | 16:24           | 5:02            | 5       | 3:41     | 38        | 4:33         |              |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:08           | 4:57                   | 4       | 2:24     | 21        | 6.50        | 32:32           | 5:00            | 4       | 5:57     | 26        | 8:17         |              |
| última vuelta me | 3.25        | 14:52           | 4:34                   | 4       | 1:07     | 14        | 9.75        | 47:24           | 4:51            | 4       | 7:04     | 21        | 11:23        |              |