



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HECKER, Christoph

Asociación: NonStopUltra Brakel

Dorsal: 448

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:24

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría	
vuelta 1	3.25	16:24	5:02	5	3:41	38	3.25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	4	2:24	21	6.50	32:32	5:00	4	5:57	26	8:17
última vuelta me	3.25	14:52	4:34	4	1:07	14	9.75	47:24	4:51	4	7:04	21	11:23