



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MÜHLBERG, Kai

Asociación: meat again

Dorsal: 280

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:13:12

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	16	5:04	80	5:56	6.50	37:32	5:46	18	11:24	86	13:16
vuelta 3	3.25	18:03	5:33	14	4:37	68	5:40	9.75	55:35	5:42	16	16:01	81	18:56
vuelta 4	3.25	18:57	5:49	15	5:11	70	6:24	13.00	1:14:32	5:44	17	21:12	78	25:20
vuelta 5	3.25	19:02	5:51	15	5:08	67	6:20	16.25	1:33:34	5:45	17	26:20	74	31:40
vuelta 6	3.25	19:31	6:00	13	5:23	62	6:38	19.50	1:53:05	5:47	17	31:43	71	38:17
última vuelta me	3.25	20:07	6:11	12	6:47	65	7:44	22.75	2:13:12	5:51	16	38:30	69	46:01