



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WIEGAND, Uwe

Asociación: Stadtallendorf

Dorsal: 349

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:14

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 13(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	15	5:09	70	5:38	3.25	17:20	5:19	15	5:09	70	5:38
vuelta 2	3.25	17:35	5:24	16	4:44	68	5:01	6.50	34:55	5:22	15	9:53	67	10:39
vuelta 3	3.25	17:53	5:30	13	4:55	66	5:30	9.75	52:48	5:24	14	14:48	67	16:09
vuelta 4	3.25	19:05	5:52	16	6:22	72	6:32	13.00	1:11:53	5:31	14	21:10	66	22:41
vuelta 5	3.25	19:49	6:05	17	6:59	79	7:07	16.25	1:31:42	5:38	15	28:09	71	29:48
vuelta 6	3.25	20:29	6:18	15	7:36	76	7:36	19.50	1:52:11	5:45	13	35:45	68	37:23
última vuelta me	3.25	21:03	6:28	16	8:05	79	8:40	22.75	2:13:14	5:51	13	43:50	70	46:03