11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MANTHEY, Stephan

Asociación: Gelsenkirchen
Dorsal: 265

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:39

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 114)
mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 14(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54	3.25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54
vuelta 2	3.25	17:39	5:25	17	4:48	71	5:05	6.50	35:15	5:25	16	10:13	71	10:59
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	15	5:12	70	5:47	9.75	53:25	5:28	15	15:25	68	16:46
vuelta 4	3.25	18:34	5:42	13	5:51	65	6:01	13.00	1:11:59	5:32	15	21:16	69	22:47
vuelta 5	3.25	19:39	6:02	15	6:49	76	6:57	16.25	1:31:38	5:38	14	28:05	70	29:44
vuelta 6	3.25	20:55	6:26	19	8:02	83	8:02	19.50	1:52:33	5:46	14	36:07	70	37:45
última vuelta me	3.25	22:06	6:48	23	9:08	91	9:43	22.75	2:14:39	5:55	14	45:15	72	47:28