



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

NIMEC, Jürgen

Asociación: SV Frankenheim

Dorsal: 287

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:15:11

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:22	5:39	15	6:08	81	6:40	3.25	18:22	5:39	15	6:08	81	6:40
vuelta 2	3.25	19:14	5:55	17	5:30	91	6:40	6.50	37:36	5:47	16	11:38	87	13:20
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	15	5:09	86	6:49	9.75	56:48	5:49	16	16:38	86	20:09
vuelta 4	3.25	19:23	5:57	14	5:06	79	6:50	13.00	1:16:11	5:51	16	21:32	86	26:59
vuelta 5	3.25	19:24	5:58	13	5:03	71	6:42	16.25	1:35:35	5:52	13	25:56	83	33:41
vuelta 6	3.25	19:46	6:04	13	5:06	67	6:53	19.50	1:55:21	5:54	13	31:00	77	40:33
última vuelta me	3.25	19:50	6:06	12	5:40	63	7:27	22.75	2:15:11	5:56	13	36:40	74	48:00