



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

TIRSCHMANN, Jan

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:16

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 16(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	18:04	5:33	20	5:53	77	6:22	3.25	18:04	5:33	20	5:53	77	6:22
vuelta 2	3.25	18:31	5:41	20	5:40	81	5:57	6.50	36:35	5:37	20	11:33	79	12:19
vuelta 3	3.25	18:37	5:43	18	5:39	75	6:14	9.75	55:12	5:39	20	17:12	78	18:33
vuelta 4	3.25	18:54	5:48	15	6:11	69	6:21	13.00	1:14:06	5:41	18	23:23	75	24:54
vuelta 5	3.25	19:40	6:03	16	6:50	77	6:58	16.25	1:33:46	5:46	17	30:13	75	31:52
vuelta 6	3.25	19:57	6:08	13	7:04	70	7:04	19.50	1:53:43	5:49	16	37:17	74	38:55
última vuelta me	3.25	21:33	6:37	21	8:35	87	9:10	22.75	2:15:16	5:56	16	45:52	75	48:05