



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SAUER, Martin

Asociación: runomatic.de

Dorsal: 306

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:15:30

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:07	4:39	7	2:33	33	3:25	3.25	15:07	4:39	7	2:33	33	3:25
vuelta 2	3.25	15:51	4:52	7	2:14	38	3:17	6.50	30:58	4:45	6	4:47	33	6:42
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	13	3:16	58	4:48	9.75	48:09	4:56	9	7:36	43	11:30
vuelta 4	3.25	20:58	6:27	14	6:52	96	8:25	13.00	1:09:07	5:18	12	13:57	58	19:55
vuelta 5	3.25	22:13	6:50	16	7:50	100	9:31	16.25	1:31:20	5:37	13	21:36	68	29:26
vuelta 6	3.25	22:01	6:46	14	7:23	92	9:08	19.50	1:53:21	5:48	13	28:59	72	38:33
última vuelta me	3.25	22:09	6:48	14	7:37	92	9:46	22.75	2:15:30	5:57	13	36:34	76	48:19