



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ELSEL, Susanne

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 425

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:29

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 45:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	14:29	4:27	2	0:43	4	0:52	3.25	14:29	4:27	2	0:43	4	0:52
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	2	0:11	4	1:32	6.50	30:31	4:41	2	0:54	4	2:24
última vuelta me	3.25	16:58	5:13	4	0:56	8	2:24	9.75	47:29	4:52	2	1:50	4	4:48