11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HENKENHAF, Richard

Asociación: SV Birkenhard
Dorsal: 234

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:16:35

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 114)
mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	3	1:53	92	7:20	3.25	19:02	5:51	3	1:53	92	7:20
vuelta 2	3.25	19:06	5:52	2	2:20	90	6:32	6.50	38:08	5:51	2	4:13	92	13:52
vuelta 3	3.25	19:09	5:53	2	2:00	85	6:46	9.75	57:17	5:52	2	6:13	91	20:38
vuelta 4	3.25	19:02	5:51	2	2:02	71	6:29	13.00	1:16:19	5:52	2	8:15	87	27:07
vuelta 5	3.25	19:15	5:55	2	1:10	69	6:33	16.25	1:35:34	5:52	2	9:25	81	33:40
vuelta 6	3.25	20:25	6:16	2	2:55	75	7:32	19.50	1:55:59	5:56	2	12:20	80	41:11
última vuelta me	3.25	20:36	6:20	2	3:55	75	8:13	22.75	2:16:35	6:00	2	16:15	82	49:24