



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

FRICKE, Christian

Asociación: meat again

Dorsal: 221

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:22

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 20(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:03	5:51	23	6:52	96	7:21	3.25	19:03	5:51	23	6:52	96	7:21
vuelta 2	3.25	18:41	5:44	21	5:50	86	6:07	6.50	37:44	5:48	22	12:42	89	13:28
vuelta 3	3.25	18:29	5:41	17	5:31	73	6:06	9.75	56:13	5:45	21	18:13	83	19:34
vuelta 4	3.25	19:12	5:54	18	6:29	75	6:39	13.00	1:15:25	5:48	21	24:42	81	26:13
vuelta 5	3.25	19:14	5:55	13	6:24	68	6:32	16.25	1:34:39	5:49	19	31:06	77	32:45
vuelta 6	3.25	20:52	6:25	17	7:59	81	7:59	19.50	1:55:31	5:55	18	39:05	78	40:43
última vuelta me	3.25	21:51	6:43	22	8:53	90	9:28	22.75	2:17:22	6:02	20	47:58	84	50:11