



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KOCH, Christian

Asociación: Trusetal

Dorsal: 479

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:49

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07
vuelta 2	3.25	16:03	4:56	1	-	20	3:54	6.50	32:01	4:55	2	0:24	23	7:46
última vuelta me	3.25	15:48	4:51	1	-	20	4:02	9.75	47:49	4:54	1	-	22	11:48