



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RESCHKE, Janine

Asociación: Laufjunkies

Dorsal: 297

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:27:51

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:35	6:01	4	5:08	23	5:08	3.25	19:35	6:01	4	5:08	23	5:08
vuelta 2	3.25	20:34	6:19	4	5:46	22	5:46	6.50	40:09	6:10	4	10:54	22	10:54
vuelta 3	3.25	21:07	6:29	6	5:50	24	5:50	9.75	1:01:16	6:17	4	16:44	21	16:44
vuelta 4	3.25	21:43	6:40	5	6:03	20	6:03	13.00	1:22:59	6:23	5	22:47	22	22:47
vuelta 5	3.25	21:36	6:38	5	5:31	19	5:31	16.25	1:44:35	6:26	5	28:18	22	28:18
vuelta 6	3.25	21:45	6:41	4	5:32	16	5:55	19.50	2:06:20	6:28	4	33:50	21	33:50
última vuelta me	3.25	21:31	6:37	4	4:49	15	5:34	22.75	2:27:51	6:29	4	38:39	19	38:39