



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ROUSSAT, Rene

Asociación: LT Bittermark Dortmund

Dorsal: 303

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:30:55

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	20:02	6:09	19	7:48	107	8:20	3.25	20:02	6:09	19	7:48	107	8:20
vuelta 2	3.25	20:20	6:15	19	6:36	99	7:46	6.50	40:22	6:12	19	14:24	104	16:06
vuelta 3	3.25	21:09	6:30	19	7:06	100	8:46	9.75	1:01:31	6:18	19	21:21	103	24:52
vuelta 4	3.25	21:18	6:33	19	7:01	100	8:45	13.00	1:22:49	6:22	19	28:10	101	33:37
vuelta 5	3.25	22:03	6:47	18	7:42	98	9:21	16.25	1:44:52	6:27	19	35:13	102	42:58
vuelta 6	3.25	22:27	6:54	18	7:47	93	9:34	19.50	2:07:19	6:31	19	42:58	100	52:31
última vuelta me	3.25	23:36	7:15	17	9:26	96	11:13	22.75	2:30:55	6:38	19	52:24	96	1:03:44