



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WAHRENBERG, Sabine

Asociación: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden
Dorsal: 574

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 166)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 72)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 49:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	16:17	5:00	1	-	6	2:40	3.25	16:17	5:00	1	-	6	2:40
vuelta 2	3.25	16:34	5:05	1	-	5	2:04	6.50	32:51	5:03	1	-	5	4:44
última vuelta me	3.25	16:09	4:58	1	-	4	1:35	9.75	49:00	5:01	1	-	5	6:19