



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MEYER, Sabine

Asociación: Team Harzer Keiler e.v

Dorsal: 276

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:55

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:58	5:50	4	3:50	19	4:31	3.25	18:58	5:50	4	3:50	19	4:31
vuelta 2	3.25	20:36	6:20	4	5:23	23	5:48	6.50	39:34	6:05	4	9:13	20	10:19
vuelta 3	3.25	22:11	6:49	4	6:04	29	6:54	9.75	1:01:45	6:19	4	15:17	23	17:13
vuelta 4	3.25	23:04	7:05	4	6:49	29	7:24	13.00	1:24:49	6:31	4	22:06	25	24:37
vuelta 5	3.25	23:45	7:18	4	7:12	29	7:40	16.25	1:48:34	6:40	4	29:18	27	32:17
vuelta 6	3.25	22:42	6:59	3	6:12	22	6:52	19.50	2:11:16	6:43	4	35:30	26	38:46
última vuelta me	3.25	21:39	6:39	3	5:16	17	5:42	22.75	2:32:55	6:43	4	40:46	24	43:43