



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

BROICHHAUS, Ellen

Asociación: Tricologne

Dorsal: 209

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:41

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:12	6:12	10	4:18	26	5:45	3.25	20:12	6:12	10	4:18	26	5:45
vuelta 2	3.25	20:21	6:15	9	3:47	21	5:33	6.50	40:33	6:14	10	8:05	24	11:18
vuelta 3	3.25	21:22	6:34	9	4:14	25	6:05	9.75	1:01:55	6:21	9	12:19	25	17:23
vuelta 4	3.25	22:04	6:47	8	5:08	24	6:24	13.00	1:23:59	6:27	9	17:27	24	23:47
vuelta 5	3.25	22:04	6:47	8	4:43	22	5:59	16.25	1:46:03	6:31	9	22:10	24	29:46
vuelta 6	3.25	23:46	7:18	9	6:18	27	7:56	19.50	2:09:49	6:39	9	28:28	24	37:19
última vuelta me	3.25	24:52	7:39	10	7:52	26	8:55	22.75	2:34:41	6:47	9	36:20	25	45:29