



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

BROICHHAUS, Ellen

Asociación: Tricologne

Dorsal: 209

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:41

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:12 | 6:12 | 10 | 4:18 | 26 | 5:45 | 3.25 | 20:12 | 6:12 | 10 | 4:18 | 26 | 5:45 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 9 | 3:47 | 21 | 5:33 | 6.50 | 40:33 | 6:14 | 10 | 8:05 | 24 | 11:18 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:22 | 6:34 | 9 | 4:14 | 25 | 6:05 | 9.75 | 1:01:55 | 6:21 | 9 | 12:19 | 25 | 17:23 |
| vuelta 4 | 3.25 | 22:04 | 6:47 | 8 | 5:08 | 24 | 6:24 | 13.00 | 1:23:59 | 6:27 | 9 | 17:27 | 24 | 23:47 |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:04 | 6:47 | 8 | 4:43 | 22 | 5:59 | 16.25 | 1:46:03 | 6:31 | 9 | 22:10 | 24 | 29:46 |
| vuelta 6 | 3.25 | 23:46 | 7:18 | 9 | 6:18 | 27 | 7:56 | 19.50 | 2:09:49 | 6:39 | 9 | 28:28 | 24 | 37:19 |
| última vuelta me | 3.25 | 24:52 | 7:39 | 10 | 7:52 | 26 | 8:55 | 22.75 | 2:34:41 | 6:47 | 9 | 36:20 | 25 | 45:29 |