



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KAPPLER, Tom

Asociación: SG Indersdorf

Dorsal: 245

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:57

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:47	6:05	24	7:05	104	8:05	3.25	19:47	6:05	24	7:05	104	8:05
vuelta 2	3.25	20:35	6:19	22	7:09	104	8:01	6.50	40:22	6:12	22	14:14	104	16:06
vuelta 3	3.25	21:45	6:41	21	8:19	105	9:22	9.75	1:02:07	6:22	22	22:33	105	25:28
vuelta 4	3.25	23:07	7:06	23	9:21	109	10:34	13.00	1:25:14	6:33	23	31:54	106	36:02
vuelta 5	3.25	22:30	6:55	20	8:36	102	9:48	16.25	1:47:44	6:37	21	40:30	104	45:50
vuelta 6	3.25	23:33	7:14	23	9:25	103	10:40	19.50	2:11:17	6:43	22	49:55	103	56:29
última vuelta me	3.25	23:40	7:16	21	10:20	98	11:17	22.75	2:34:57	6:48	21	1:00:15	100	1:07:46