



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PFAHLBUSCH, Elfgard

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 102

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:09

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	9	3:40	22	5:07	3.25	19:34	6:01	9	3:40	22	5:07
vuelta 2	3.25	20:43	6:22	10	4:09	24	5:55	6.50	40:17	6:11	9	7:49	23	11:02
vuelta 3	3.25	23:05	7:06	10	5:57	31	7:48	9.75	1:03:22	6:29	10	13:46	27	18:50
vuelta 4	3.25	22:31	6:55	10	5:35	27	6:51	13.00	1:25:53	6:36	10	19:21	27	25:41
vuelta 5	3.25	22:40	6:58	10	5:19	26	6:35	16.25	1:48:33	6:40	10	24:40	26	32:16
vuelta 6	3.25	25:12	7:45	10	7:44	31	9:22	19.50	2:13:45	6:51	10	32:24	28	41:15
última vuelta me	3.25	23:24	7:11	8	6:24	23	7:27	22.75	2:37:09	6:54	10	38:48	26	47:57