



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

VETTER, Jens

Asociación: Laufrausch Rudolstadt

Dorsal: 139

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:09

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 26(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:07	6:11	27	7:56	108	8:25	3.25	20:07	6:11	27	7:56	108	8:25
vuelta 2	3.25	20:12	6:12	24	7:21	98	7:38	6.50	40:19	6:12	26	15:17	102	16:03
vuelta 3	3.25	20:06	6:11	24	7:08	95	7:43	9.75	1:00:25	6:11	24	22:25	99	23:46
vuelta 4	3.25	20:39	6:21	23	7:56	90	8:06	13.00	1:21:04	6:14	23	30:21	97	31:52
vuelta 5	3.25	21:33	6:37	26	8:43	94	8:51	16.25	1:42:37	6:18	24	39:04	98	40:43
vuelta 6	3.25	23:44	7:18	26	10:51	105	10:51	19.50	2:06:21	6:28	24	49:55	98	51:33
última vuelta me	3.25	30:48	9:28	27	17:50	108	18:25	22.75	2:37:09	6:54	26	1:07:45	103	1:09:58