



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**JOCHUM, Ralph**

Asociación: Laufschule Saarpfalz

Dorsal: 61

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:36:52

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20
vuelta 2	3.25	21:55	6:44	23	8:29	108	9:21	6.50	40:57	6:18	23	14:49	107	16:41
vuelta 3	3.25	21:46	6:41	22	8:20	106	9:23	9.75	1:02:43	6:25	23	23:09	106	26:04
vuelta 4	3.25	20:48	6:24	19	7:02	95	8:15	13.00	1:23:31	6:25	20	30:11	102	34:19
vuelta 5	3.25	18:52	5:48	14	4:58	65	6:10	16.25	1:42:23	6:18	20	35:09	97	40:29
vuelta 6	3.25	23:16	7:09	22	9:08	101	10:23	19.50	2:05:39	6:26	20	44:17	97	50:51
última vuelta me	3.25	31:13	9:36	23	17:53	109	18:50	22.75	2:36:52	6:53	22	1:02:10	102	1:09:41