



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

FIEGER, Georg

Asociación: Laufschule Saarpfalz

Dorsal: 32

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:23

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 27(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	22	6:51	92	7:20	3.25	19:02	5:51	22	6:51	92	7:20
vuelta 2	3.25	21:56	6:44	28	9:05	110	9:22	6.50	40:58	6:18	28	15:56	108	16:42
vuelta 3	3.25	21:50	6:43	28	8:52	107	9:27	9.75	1:02:48	6:26	28	24:48	107	26:09
vuelta 4	3.25	22:41	6:58	27	9:58	105	10:08	13.00	1:25:29	6:34	28	34:46	107	36:17
vuelta 5	3.25	23:54	7:21	28	11:04	107	11:12	16.25	1:49:23	6:43	28	45:50	106	47:29
vuelta 6	3.25	24:20	7:29	27	11:27	107	11:27	19.50	2:13:43	6:51	27	57:17	106	58:55
última vuelta me	3.25	23:40	7:16	25	10:42	98	11:17	22.75	2:37:23	6:55	27	1:07:59	104	1:10:12