



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SCHRÖDER, Heidi

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:39:36

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:30	6:36	3	6:06	31	7:03	3.25	21:30	6:36	3	6:06	31	7:03
vuelta 2	3.25	21:55	6:44	3	6:22	31	7:07	6.50	43:25	6:40	3	12:28	31	14:10
vuelta 3	3.25	21:36	6:38	3	5:52	26	6:19	9.75	1:05:01	6:40	3	18:20	31	20:29
vuelta 4	3.25	21:50	6:43	3	5:59	22	6:10	13.00	1:26:51	6:40	3	24:19	28	26:39
vuelta 5	3.25	22:57	7:03	3	6:43	27	6:52	16.25	1:49:48	6:45	3	31:02	28	33:31
vuelta 6	3.25	23:40	7:16	3	7:50	26	7:50	19.50	2:13:28	6:50	3	38:52	27	40:58
última vuelta me	3.25	26:08	8:02	3	10:11	31	10:11	22.75	2:39:36	7:00	3	49:03	28	50:24