



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

BOHLENDER, Alexander

Asociación: Irrläufer

Dorsal: 410

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:18

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55	3.25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	2	0:42	25	4:35	6.50	32:30	5:00	3	2:00	25	8:15
última vuelta me	3.25	16:48	5:10	3	0:35	29	5:02	9.75	49:18	5:03	4	2:35	29	13:17