



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

NATUSCH, Claudia

Asociación: Devrun

Dorsal: 284

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:46:31

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Women	cat	Women				cat	Women	cat	Women
vuelta 1	3.25	21:34	6:38	9	7:07	32	7:07	3.25	21:34	6:38	9	7:07	32	7:07
vuelta 2	3.25	24:30	7:32	9	9:42	33	9:42	6.50	46:04	7:05	9	16:49	33	16:49
vuelta 3	3.25	23:15	7:09	9	7:58	32	7:58	9.75	1:09:19	7:06	9	24:47	33	24:47
vuelta 4	3.25	23:07	7:06	7	7:27	30	7:27	13.00	1:32:26	7:06	9	32:14	32	32:14
vuelta 5	3.25	24:09	7:25	8	8:04	31	8:04	16.25	1:56:35	7:10	9	40:18	32	40:18
vuelta 6	3.25	24:37	7:34	7	8:24	28	8:47	19.50	2:21:12	7:14	9	48:42	32	48:42
última vuelta me	3.25	25:19	7:47	7	8:37	27	9:22	22.75	2:46:31	7:19	8	57:19	31	57:19