



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WESER, Carsten

Asociación: Laufteam wta

Dorsal: 144

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:58

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:35	5:06	11	3:53	56	4:53	3.25	16:35	5:06	11	3:53	56	4:53
vuelta 2	3.25	17:01	5:14	10	3:35	60	4:27	6.50	33:36	5:10	10	7:28	55	9:20
vuelta 3	3.25	16:53	5:11	10	3:27	49	4:30	9.75	50:29	5:10	10	10:55	53	13:50
vuelta 4	3.25	16:57	5:12	9	3:11	44	4:24	13.00	1:07:26	5:11	10	14:06	52	18:14
vuelta 5	3.25	17:15	5:18	10	3:21	44	4:33	16.25	1:24:41	5:12	10	17:27	49	22:47
vuelta 6	3.25	17:27	5:22	9	3:19	45	4:34	19.50	1:42:08	5:14	9	20:46	46	27:20
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	10	4:30	53	5:27	22.75	1:59:58	5:16	9	25:16	46	32:47