



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

BASIC, Asim

Asociación: Laufwunder Steyr

Dorsal: 4

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:35

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	10	3:41	52	4:41	3.25	16:23	5:02	10	3:41	52	4:41
vuelta 2	3.25	15:25	4:44	6	1:59	31	2:51	6.50	31:48	4:53	9	5:40	42	7:32
vuelta 3	3.25	15:04	4:38	5	1:38	19	2:41	9.75	46:52	4:48	6	7:18	32	10:13
vuelta 4	3.25	14:57	4:35	2	1:11	13	2:24	13.00	1:01:49	4:45	6	8:29	30	12:37
vuelta 5	3.25	15:28	4:45	2	1:34	16	2:46	16.25	1:17:17	4:45	6	10:03	26	15:23
vuelta 6	3.25	16:15	5:00	6	2:07	25	3:22	19.50	1:33:32	4:47	6	12:10	26	18:44
última vuelta me	3.25	17:03	5:14	9	3:43	43	4:40	22.75	1:50:35	4:51	6	15:53	25	23:24