



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KNAPP, Matthias

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 69

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:03:38

velocidad: 13.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:54:22

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:12	3:45	1	-	3	0:59	3.25	12:12	3:45	1	-	3	0:59	
vuelta 2	3.25	13:16	4:04	2	0:36	4	1:33	6.50	25:28	3:55	1	-	3	2:32	
vuelta 3	3.25	13:43	4:13	2	1:11	5	1:31	9.75	39:11	4:01	2	1:09	4	4:03	
vuelta 4	3.25	13:44	4:13	2	1:04	5	1:12	13.00	52:55	4:04	2	2:13	4	5:15	
vuelta 5	3.25	13:50	4:15	2	1:04	4	1:06	16.25	1:06:45	4:06	2	3:17	4	6:21	
vuelta 6	3.25	13:56	4:17	2	1:09	4	1:10	19.50	1:20:41	4:08	2	4:26	4	7:21	
vuelta 7	3.25	14:00	4:18	2	0:52	5	1:27	22.75	1:34:41	4:09	2	5:18	4	8:48	
vuelta 8	3.25	14:08	4:20	2	0:49	5	1:24	26.00	1:48:49	4:11	2	6:07	4	10:12	
vuelta 9	3.25	14:38	4:30	2	0:41	6	1:50	29.25	2:03:27	4:13	2	6:48	4	12:02	
vuelta 10	3.25	15:07	4:39	2	1:04	7	2:12	32.50	2:18:34	4:15	2	7:52	4	14:14	
vuelta 11	3.25	15:22	4:43	2	1:04	9	2:22	35.75	2:33:56	4:18	2	8:56	4	16:36	
vuelta 12	3.25	15:15	4:41	2	0:48	5	2:30	39.00	2:49:11	4:20	2	9:44	4	19:06	
última vuelta me	3.25	14:27	4:26	1	-	4	1:48	42.25	3:03:38	4:20	2	9:16	4	20:54	