



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PFEIFER, Bernhard

Asociación: mach3 Köln e.V.

Dorsal: 103

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:07:53

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51
vuelta 2	3.25	13:34	4:10	1	-	6	1:51	6.50	26:38	4:05	1	-	6	3:42
vuelta 3	3.25	13:50	4:15	1	-	6	1:38	9.75	40:28	4:09	1	-	6	5:20
vuelta 4	3.25	14:07	4:20	1	-	6	1:35	13.00	54:35	4:11	1	-	6	6:55
vuelta 5	3.25	14:02	4:19	1	-	6	1:18	16.25	1:08:37	4:13	1	-	6	8:13
vuelta 6	3.25	14:06	4:20	1	-	5	1:20	19.50	1:22:43	4:14	1	-	6	9:23
vuelta 7	3.25	14:14	4:22	1	-	6	1:41	22.75	1:36:57	4:15	1	-	6	11:04
vuelta 8	3.25	14:27	4:26	1	-	6	1:43	26.00	1:51:24	4:17	1	-	6	12:47
vuelta 9	3.25	14:28	4:27	1	-	5	1:40	29.25	2:05:52	4:18	1	-	5	14:27
vuelta 10	3.25	14:59	4:36	1	-	5	2:04	32.50	2:20:51	4:20	1	-	5	16:31
vuelta 11	3.25	15:01	4:37	1	-	5	2:01	35.75	2:35:52	4:21	1	-	5	18:32
vuelta 12	3.25	15:52	4:52	1	-	10	3:07	39.00	2:51:44	4:24	1	-	5	21:39
última vuelta me	3.25	16:09	4:58	1	-	14	3:30	42.25	3:07:53	4:26	1	-	6	25:09