



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

GREENAWAY, Christopher

Asociación: SANWALD LAUFTEAM

Dorsal: 44

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:09:18

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	12:38	3:53	1	-	4	1:25	3.25	12:38	3:53	1	-	4	1:25
vuelta 2	3.25	13:30	4:09	1	-	5	1:47	6.50	26:08	4:01	1	-	5	3:12
vuelta 3	3.25	13:28	4:08	1	-	4	1:16	9.75	39:36	4:03	1	-	5	4:28
vuelta 4	3.25	13:34	4:10	1	-	4	1:02	13.00	53:10	4:05	1	-	5	5:30
vuelta 5	3.25	14:00	4:18	1	-	5	1:16	16.25	1:07:10	4:08	1	-	5	6:46
vuelta 6	3.25	14:58	4:36	3	0:29	11	2:12	19.50	1:22:08	4:12	1	-	5	8:48
vuelta 7	3.25	14:17	4:23	1	-	7	1:44	22.75	1:36:25	4:14	1	-	5	10:32
vuelta 8	3.25	14:55	4:35	2	0:10	8	2:11	26.00	1:51:20	4:16	1	-	5	12:43
vuelta 9	3.25	16:13	4:59	4	1:24	15	3:25	29.25	2:07:33	4:21	1	-	6	16:08
vuelta 10	3.25	16:01	4:55	3	0:56	11	3:06	32.50	2:23:34	4:25	1	-	6	19:14
vuelta 11	3.25	15:51	4:52	3	0:45	10	2:51	35.75	2:39:25	4:27	2	0:28	8	22:05
vuelta 12	3.25	15:44	4:50	4	0:27	9	2:59	39.00	2:55:09	4:29	2	0:44	8	25:04
última vuelta me	3.25	14:09	4:21	1	-	3	1:30	42.25	3:09:18	4:28	1	-	7	26:34