



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

### FREUND, Uwe

Asociación: Suhl

Dorsal: 435

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:16	5:00	7	3:20	35	4:25	3.25	16:16	5:00	7	3:20	35	4:25
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	4	3:00	23	4:28	6.50	32:53	5:03	7	6:20	32	8:38
última vuelta me	3.25	16:24	5:02	4	2:35	23	4:38	9.75	49:17	5:03	4	8:55	27	13:16