



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SCHLÖßER, Sabrina

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 310

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:14:56

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:02	7:05	3	5:54	34	8:35	3.25	23:02	7:05	3	5:54	34	8:35
vuelta 2	3.25	24:48	7:37	3	6:46	34	10:00	6.50	47:50	7:21	3	12:40	34	18:35
vuelta 3	3.25	26:43	8:13	3	8:03	34	11:26	9.75	1:14:33	7:38	3	20:43	34	30:01
vuelta 4	3.25	27:18	8:24	3	7:33	33	11:38	13.00	1:41:51	7:50	3	27:47	33	41:39
vuelta 5	3.25	31:40	9:44	3	11:55	33	15:35	16.25	2:13:31	8:12	3	38:34	33	57:14
vuelta 6	3.25	31:46	9:46	3	10:07	33	15:56	19.50	2:45:17	8:28	3	48:09	33	1:12:47
última vuelta me	3.25	29:39	9:07	3	7:46	33	13:42	22.75	3:14:56	8:34	3	55:48	33	1:25:44