



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

NÄHLER, Jens

Asociación: PSV Grün-Weiß Kassel

Dorsal: 98

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:18:28

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:46	4:14	3	1:08	9	2:33	3.25	13:46	4:14	3	1:08	9	2:33
vuelta 2	3.25	14:10	4:21	3	0:40	10	2:27	6.50	27:56	4:17	3	1:48	10	5:00
vuelta 3	3.25	14:05	4:20	2	0:37	8	1:53	9.75	42:01	4:18	3	2:25	9	6:53
vuelta 4	3.25	14:22	4:25	3	0:48	10	1:50	13.00	56:23	4:20	3	3:13	9	8:43
vuelta 5	3.25	14:36	4:29	3	0:36	10	1:52	16.25	1:10:59	4:22	3	3:49	9	10:35
vuelta 6	3.25	14:39	4:30	2	0:10	8	1:53	19.50	1:25:38	4:23	3	3:30	9	12:18
vuelta 7	3.25	14:47	4:32	3	0:30	9	2:14	22.75	1:40:25	4:24	3	4:00	9	14:32
vuelta 8	3.25	17:44	5:27	6	2:59	34	5:00	26.00	1:58:09	4:32	3	6:49	10	19:32
vuelta 9	3.25	15:39	4:48	2	0:50	10	2:51	29.25	2:13:48	4:34	3	6:15	10	22:23
vuelta 10	3.25	16:34	5:05	4	1:29	13	3:39	32.50	2:30:22	4:37	3	6:48	11	26:02
vuelta 11	3.25	15:55	4:53	4	0:49	11	2:55	35.75	2:46:17	4:39	3	7:20	10	28:57
vuelta 12	3.25	16:16	5:00	5	0:59	13	3:31	39.00	3:02:33	4:40	3	8:08	10	32:28
última vuelta me	3.25	15:55	4:53	5	1:46	13	3:16	42.25	3:18:28	4:41	3	9:10	10	35:44