



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RUMM, Harald

Asociación: Ultra Team Hohenlohe

Dorsal: 112

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:28:33

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	9	4:22	49	5:47	3.25	17:00	5:13	9	4:22	49	5:47
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	4	2:56	32	4:43	6.50	33:26	5:08	6	7:18	36	10:30
vuelta 3	3.25	16:23	5:02	5	2:55	28	4:11	9.75	49:49	5:06	5	10:13	33	14:41
vuelta 4	3.25	16:46	5:09	6	3:12	38	4:14	13.00	1:06:35	5:07	6	13:25	36	18:55
vuelta 5	3.25	17:09	5:16	6	3:09	39	4:25	16.25	1:23:44	5:09	6	16:34	38	23:20
vuelta 6	3.25	16:16	5:00	4	1:47	20	3:30	19.50	1:40:00	5:07	6	17:52	32	26:40
vuelta 7	3.25	15:46	4:51	4	1:29	16	3:13	22.75	1:55:46	5:05	5	19:21	29	29:53
vuelta 8	3.25	15:56	4:54	3	1:11	13	3:12	26.00	2:11:42	5:03	5	20:22	26	33:05
vuelta 9	3.25	16:03	4:56	3	1:14	12	3:15	29.25	2:27:45	5:03	4	20:12	24	36:20
vuelta 10	3.25	15:41	4:49	2	0:36	9	2:46	32.50	2:43:26	5:01	4	19:52	21	39:06
vuelta 11	3.25	15:10	4:39	2	0:04	7	2:10	35.75	2:58:36	4:59	4	19:39	18	41:16
vuelta 12	3.25	15:17	4:42	1	-	6	2:32	39.00	3:13:53	4:58	4	19:28	15	43:48
última vuelta me	3.25	14:40	4:30	2	0:31	5	2:01	42.25	3:28:33	4:56	4	19:15	14	45:49