



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HERBERT, Stephan

Asociación: Northwood Runners Marath. Steinfurt
Dorsal: 50

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:33:25

velocidad: 11.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 3(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	14:42	4:31	6	1:38	19	3.25	14:42	4:31	6	1:38	19	3:29	
vuelta 2	3.25	15:11	4:40	7	1:37	19	6.50	29:53	4:35	6	3:15	19	6:57	
vuelta 3	3.25	15:17	4:42	6	1:27	19	9.75	45:10	4:37	6	4:42	19	10:02	
vuelta 4	3.25	15:46	4:51	6	1:39	19	13.00	1:00:56	4:41	7	6:21	20	13:16	
vuelta 5	3.25	15:54	4:53	6	1:52	19	16.25	1:16:50	4:43	6	8:13	19	16:26	
vuelta 6	3.25	15:55	4:53	5	1:49	18	19.50	1:32:45	4:45	6	10:02	19	19:25	
vuelta 7	3.25	15:51	4:52	5	1:37	18	22.75	1:48:36	4:46	6	11:39	19	22:43	
vuelta 8	3.25	16:10	4:58	5	1:43	17	26.00	2:04:46	4:47	5	13:22	18	26:09	
vuelta 9	3.25	16:23	5:02	3	1:55	16	29.25	2:21:09	4:49	5	15:17	18	29:44	
vuelta 10	3.25	16:58	5:13	2	1:59	16	32.50	2:38:07	4:51	5	17:16	17	33:47	
vuelta 11	3.25	17:32	5:23	3	2:31	20	35.75	2:55:39	4:54	4	19:47	16	38:19	
vuelta 12	3.25	18:31	5:41	3	2:39	23	39.00	3:14:10	4:58	3	22:26	16	44:05	
última vuelta me	3.25	19:15	5:55	6	3:06	36	42.25	3:33:25	5:03	3	25:32	16	50:41	