



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HAMMER, Felix

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 46

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:37:56

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:50	4:15	3	1:38	10	3.25	13:50	4:15	3	1:38	10	2:37
vuelta 2	3.25	14:00	4:18	3	1:20	8	6.50	27:50	4:16	3	2:22	9	4:54
vuelta 3	3.25	14:01	4:18	3	1:29	7	9.75	41:51	4:17	3	3:49	8	6:43
vuelta 4	3.25	14:12	4:22	3	1:32	7	13.00	56:03	4:18	3	5:21	8	8:23
vuelta 5	3.25	14:14	4:22	3	1:28	8	16.25	1:10:17	4:19	3	6:49	8	9:53
vuelta 6	3.25	14:47	4:32	3	2:00	9	19.50	1:25:04	4:21	3	8:49	8	11:44
vuelta 7	3.25	15:08	4:39	3	2:00	11	22.75	1:40:12	4:24	3	10:49	8	14:19
vuelta 8	3.25	19:54	6:07	9	6:35	69	26.00	2:00:06	4:37	3	17:24	14	21:29
vuelta 9	3.25	19:12	5:54	6	5:15	50	29.25	2:19:18	4:45	3	22:39	15	27:53
vuelta 10	3.25	19:45	6:04	5	5:42	55	32.50	2:39:03	4:53	3	28:21	18	34:43
vuelta 11	3.25	19:59	6:08	5	5:41	52	35.75	2:59:02	5:00	3	34:02	19	41:42
vuelta 12	3.25	19:47	6:05	4	5:20	41	39.00	3:18:49	5:05	3	39:22	18	48:44
última vuelta me	3.25	19:07	5:52	4	4:40	34	42.25	3:37:56	5:09	3	43:34	18	55:12