



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

UHRICH, Ingmar

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 135

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:39:49

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	3	1:08	51	5:48	3.25	17:01	5:14	3	1:08	51	5:48
vuelta 2	3.25	16:30	5:04	2	0:54	34	4:47	6.50	33:31	5:09	2	2:02	45	10:35
vuelta 3	3.25	16:29	5:04	2	0:37	35	4:17	9.75	50:00	5:07	2	2:39	36	14:52
vuelta 4	3.25	16:34	5:05	2	0:36	34	4:02	13.00	1:06:34	5:07	2	3:15	35	18:54
vuelta 5	3.25	17:01	5:14	2	0:45	34	4:17	16.25	1:23:35	5:08	2	4:00	36	23:11
vuelta 6	3.25	16:52	5:11	2	0:22	32	4:06	19.50	1:40:27	5:09	2	4:22	35	27:07
vuelta 7	3.25	18:19	5:38	4	1:54	53	5:46	22.75	1:58:46	5:13	2	6:16	36	32:53
vuelta 8	3.25	17:07	5:15	2	0:13	23	4:23	26.00	2:15:53	5:13	2	6:29	33	37:16
vuelta 9	3.25	16:56	5:12	1	-	22	4:08	29.25	2:32:49	5:13	2	6:03	33	41:24
vuelta 10	3.25	16:38	5:07	1	-	14	3:43	32.50	2:49:27	5:12	2	4:46	31	45:07
vuelta 11	3.25	17:12	5:17	2	0:12	18	4:12	35.75	3:06:39	5:13	2	2:46	29	49:19
vuelta 12	3.25	17:20	5:19	1	-	15	4:35	39.00	3:23:59	5:13	1	-	26	53:54
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	1	-	12	3:11	42.25	3:39:49	5:12	1	-	21	57:05