



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PORSTNER, Crispin

Asociación: Bremen

Dorsal: 104

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:55:57

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:25	4:26	4	2:13	15	3:12	3.25	14:25	4:26	4	2:13	15	3:12
vuelta 2	3.25	14:52	4:34	4	2:12	16	3:09	6.50	29:17	4:30	4	3:49	15	6:21
vuelta 3	3.25	15:14	4:41	4	2:42	17	3:02	9.75	44:31	4:33	4	6:29	16	9:23
vuelta 4	3.25	16:00	4:55	4	3:20	24	3:28	13.00	1:00:31	4:39	4	9:49	17	12:51
vuelta 5	3.25	16:14	4:59	4	3:28	24	3:30	16.25	1:16:45	4:43	4	13:17	18	16:21
vuelta 6	3.25	16:37	5:06	4	3:50	27	3:51	19.50	1:33:22	4:47	4	17:07	20	20:02
vuelta 7	3.25	16:59	5:13	5	3:51	30	4:26	22.75	1:50:21	4:51	4	20:58	20	24:28
vuelta 8	3.25	17:03	5:14	4	3:44	22	4:19	26.00	2:07:24	4:54	4	24:42	20	28:47
vuelta 9	3.25	19:36	6:01	7	5:39	54	6:48	29.25	2:27:00	5:01	5	30:21	22	35:35
vuelta 10	3.25	20:06	6:11	6	6:03	59	7:11	32.50	2:47:06	5:08	5	36:24	28	42:46
vuelta 11	3.25	20:37	6:20	6	6:19	57	7:37	35.75	3:07:43	5:15	5	42:43	30	50:23
vuelta 12	3.25	22:39	6:58	7	8:12	63	9:54	39.00	3:30:22	5:23	5	50:55	33	1:00:17
última vuelta me	3.25	25:35	7:52	8	11:08	85	12:56	42.25	3:55:57	5:35	6	1:01:35	40	1:13:13