



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

STEINEBACH, André

Asociación: Laufrevier Dortmund

Dorsal: 128

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:56:35

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29	3.25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29
vuelta 2	3.25	16:48	5:10	11	3:18	46	5:05	6.50	33:30	5:09	8	7:22	40	10:34
vuelta 3	3.25	17:00	5:13	8	3:32	46	4:48	9.75	50:30	5:10	9	10:54	45	15:22
vuelta 4	3.25	17:25	5:21	8	3:51	49	4:53	13.00	1:07:55	5:13	9	14:45	46	20:15
vuelta 5	3.25	17:50	5:29	9	3:50	51	5:06	16.25	1:25:45	5:16	8	18:35	45	25:21
vuelta 6	3.25	17:31	5:23	7	3:02	40	4:45	19.50	1:43:16	5:17	7	21:08	45	29:56
vuelta 7	3.25	18:27	5:40	9	4:10	56	5:54	22.75	2:01:43	5:21	8	25:18	46	35:50
vuelta 8	3.25	18:18	5:37	8	3:33	45	5:34	26.00	2:20:01	5:23	7	28:41	42	41:24
vuelta 9	3.25	19:41	6:03	9	4:52	56	6:53	29.25	2:39:42	5:27	7	32:09	43	48:17
vuelta 10	3.25	18:48	5:47	7	3:43	40	5:53	32.50	2:58:30	5:29	6	34:56	42	54:10
vuelta 11	3.25	19:17	5:56	8	4:11	41	6:17	35.75	3:17:47	5:31	7	38:50	44	1:00:27
vuelta 12	3.25	19:14	5:55	7	3:57	32	6:29	39.00	3:37:01	5:33	7	42:36	43	1:06:56
última vuelta me	3.25	19:34	6:01	9	5:25	38	6:55	42.25	3:56:35	5:35	7	47:17	44	1:13:51