



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RÜPING, Uwe

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 113

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:58:22

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	6	3:09	51	5:48	3.25	17:01	5:14	6	3:09	51	5:48
vuelta 2	3.25	16:29	5:04	3	2:25	33	4:46	6.50	33:30	5:09	4	5:34	40	10:34
vuelta 3	3.25	16:30	5:04	4	2:08	36	4:18	9.75	50:00	5:07	3	7:42	36	14:52
vuelta 4	3.25	16:35	5:06	4	2:15	35	4:03	13.00	1:06:35	5:07	3	9:57	36	18:55
vuelta 5	3.25	16:59	5:13	4	2:19	33	4:15	16.25	1:23:34	5:08	4	12:16	35	23:10
vuelta 6	3.25	17:18	5:19	5	2:05	36	4:32	19.50	1:40:52	5:10	4	14:21	37	27:32
vuelta 7	3.25	18:18	5:37	6	2:50	51	5:45	22.75	1:59:10	5:14	4	17:11	37	33:17
vuelta 8	3.25	18:24	5:39	6	3:11	49	5:40	26.00	2:17:34	5:17	4	20:22	37	38:57
vuelta 9	3.25	21:31	6:37	8	5:34	76	8:43	29.25	2:39:05	5:26	5	25:56	40	47:40
vuelta 10	3.25	19:23	5:57	6	3:11	47	6:28	32.50	2:58:28	5:29	5	29:07	41	54:08
vuelta 11	3.25	21:21	6:34	6	5:06	62	8:21	35.75	3:19:49	5:35	6	34:13	50	1:02:29
vuelta 12	3.25	20:00	6:09	5	4:08	45	7:15	39.00	3:39:49	5:38	6	38:21	50	1:09:44
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	3	3:13	31	5:54	42.25	3:58:22	5:38	6	41:34	49	1:15:38