



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LANG, Christian

Asociación: Sanwald Laufteam

Dorsal: 483

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:19

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:15	5:00	7	4:10	34	4:24	3.25	16:15	5:00	7	4:10	34	4:24
vuelta 2	3.25	16:59	5:13	5	3:59	30	4:50	6.50	33:14	5:06	7	8:09	34	8:59
última vuelta me	3.25	17:05	5:15	6	4:34	32	5:19	9.75	50:19	5:09	6	12:43	32	14:18