



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**BEERNAERT, Veerle**

Asociación: Bissegem

Dorsal: 8

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:59:24

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 110)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 3:41:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:59:24

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	17:56	5:31	1	-	5	2:59	3.25	17:56	5:31	1	-	5	2:59	
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	1	-	5	2:36	6.50	36:29	5:36	1	-	5	5:35	
vuelta 3	3.25	19:06	5:52	2	0:26	6	2:40	9.75	55:35	5:42	1	-	5	8:15	
vuelta 4	3.25	18:51	5:48	2	0:14	5	2:26	13.00	1:14:26	5:43	1	-	5	10:01	
vuelta 5	3.25	18:29	5:41	2	0:23	5	1:54	16.25	1:32:55	5:43	1	-	5	11:09	
vuelta 6	3.25	18:27	5:40	2	0:28	4	1:40	19.50	1:51:22	5:42	1	-	4	11:32	
vuelta 7	3.25	18:35	5:43	2	0:40	5	1:45	22.75	2:09:57	5:42	2	0:04	5	13:17	
vuelta 8	3.25	18:06	5:34	1	-	3	1:06	26.00	2:28:03	5:41	1	-	4	14:23	
vuelta 9	3.25	18:04	5:33	1	-	3	1:06	29.25	2:46:07	5:40	1	-	4	15:12	
vuelta 10	3.25	18:29	5:41	1	-	3	1:11	32.50	3:04:36	5:40	1	-	4	16:23	
vuelta 11	3.25	18:26	5:40	1	-	3	1:02	35.75	3:23:02	5:40	1	-	4	17:25	
vuelta 12	3.25	18:36	5:43	1	-	3	0:24	39.00	3:41:38	5:40	1	-	4	17:49	
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	1	-	2	0:16	42.25	3:59:24	5:39	1	-	4	17:49	