



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ZINDEL, Sabine

Asociación: Sanwald Laufteam

Dorsal: 599

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:18

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38
vuelta 2	3.25	16:59	5:13	1	-	8	2:29	6.50	33:14	5:06	1	-	6	5:07
última vuelta me	3.25	17:04	5:15	1	-	9	2:30	9.75	50:18	5:09	1	-	6	7:37