



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

CHOYNA, Michael

Asociación: Berlin

Dorsal: 21

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:05:33

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:42:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	9	5:45	48	3.25	16:58	5:13	9	5:45	48	5:45
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	8	4:49	36	6.50	33:30	5:09	9	10:34	40	10:34
vuelta 3	3.25	16:35	5:06	7	4:23	38	9.75	50:05	5:08	8	14:57	41	14:57
vuelta 4	3.25	16:57	5:12	9	4:25	41	13.00	1:07:02	5:09	7	19:22	39	19:22
vuelta 5	3.25	17:24	5:21	9	4:40	41	16.25	1:24:26	5:11	7	24:02	40	24:02
vuelta 6	3.25	17:55	5:30	10	4:59	54	19.50	1:42:21	5:14	7	29:01	39	29:01
vuelta 7	3.25	18:28	5:40	10	5:55	59	22.75	2:00:49	5:18	9	34:56	43	34:56
vuelta 8	3.25	19:52	6:06	13	7:08	68	26.00	2:20:41	5:24	9	42:04	46	42:04
vuelta 9	3.25	20:30	6:18	14	7:42	68	29.25	2:41:11	5:30	10	49:46	54	49:46
vuelta 10	3.25	21:54	6:44	13	8:59	71	32.50	3:03:05	5:38	11	58:45	60	58:45
vuelta 11	3.25	21:30	6:36	13	8:30	63	35.75	3:24:35	5:43	11	1:07:15	61	1:07:15
vuelta 12	3.25	21:12	6:31	12	8:27	59	39.00	3:45:47	5:47	11	1:15:42	61	1:15:42
última vuelta me	3.25	19:46	6:04	10	7:07	44	42.25	4:05:33	5:48	11	1:22:49	58	1:22:49