



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MICACH, Michael

Asociación: LG Run N Ride Bexbach

Dorsal: 90

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:10:02

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:42:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:07	4:57	7	4:54	28	4:54	3.25	16:07	4:57	7	4:54	28	4:54
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	6	4:04	28	4:04	6.50	31:54	4:54	6	8:58	27	8:58
vuelta 3	3.25	16:53	5:11	9	4:41	43	4:41	9.75	48:47	5:00	6	13:39	29	13:39
vuelta 4	3.25	19:08	5:53	14	6:36	78	6:36	13.00	1:07:55	5:13	8	20:15	46	20:15
vuelta 5	3.25	18:30	5:41	12	5:46	71	5:46	16.25	1:26:25	5:19	10	26:01	49	26:01
vuelta 6	3.25	19:09	5:53	15	6:13	75	6:23	19.50	1:45:34	5:24	10	32:14	51	32:14
vuelta 7	3.25	19:55	6:07	14	7:22	76	7:22	22.75	2:05:29	5:30	11	39:36	61	39:36
vuelta 8	3.25	20:13	6:13	14	7:29	74	7:29	26.00	2:25:42	5:36	11	47:05	65	47:05
vuelta 9	3.25	19:36	6:01	12	6:48	54	6:48	29.25	2:45:18	5:39	12	53:53	67	53:53
vuelta 10	3.25	20:53	6:25	12	7:58	65	7:58	32.50	3:06:11	5:43	12	1:01:51	66	1:01:51
vuelta 11	3.25	21:12	6:31	12	8:12	61	8:12	35.75	3:27:23	5:48	12	1:10:03	65	1:10:03
vuelta 12	3.25	22:10	6:49	13	9:25	62	9:25	39.00	3:49:33	5:53	12	1:19:28	63	1:19:28
última vuelta me	3.25	20:29	6:18	12	7:50	55	7:50	42.25	4:10:02	5:55	12	1:27:18	61	1:27:18