



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

CLAUS, Dennis

Asociación: Herford

Dorsal: 22

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:23:07

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:42:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:05	5:52	15	7:52	91	7:52	3.25	19:05	5:52	15	7:52	91	7:52
vuelta 2	3.25	18:07	5:34	13	6:24	76	6:24	6.50	37:12	5:43	14	14:16	85	14:16
vuelta 3	3.25	18:14	5:36	13	6:02	71	6:02	9.75	55:26	5:41	13	20:18	79	20:18
vuelta 4	3.25	18:35	5:43	12	6:03	71	6:03	13.00	1:14:01	5:41	13	26:21	78	26:21
vuelta 5	3.25	17:45	5:27	11	5:01	48	5:01	16.25	1:31:46	5:38	13	31:22	77	31:22
vuelta 6	3.25	18:19	5:38	11	5:23	63	5:33	19.50	1:50:05	5:38	13	36:45	75	36:45
vuelta 7	3.25	18:40	5:44	12	6:07	62	6:07	22.75	2:08:45	5:39	13	42:52	72	42:52
vuelta 8	3.25	18:43	5:45	12	5:59	54	5:59	26.00	2:27:28	5:40	13	48:51	70	48:51
vuelta 9	3.25	19:58	6:08	13	7:10	63	7:10	29.25	2:47:26	5:43	13	56:01	68	56:01
vuelta 10	3.25	23:00	7:04	15	10:05	82	10:05	32.50	3:10:26	5:51	13	1:06:06	71	1:06:06
vuelta 11	3.25	23:49	7:19	15	10:49	79	10:49	35.75	3:34:15	5:59	14	1:16:55	71	1:16:55
vuelta 12	3.25	24:04	7:24	14	11:19	76	11:19	39.00	3:58:19	6:06	14	1:28:14	72	1:28:14
última vuelta me	3.25	24:48	7:37	15	12:09	82	12:09	42.25	4:23:07	6:13	14	1:40:23	73	1:40:23