



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

Stegner, Mirko

Asociación: Trailrunning Würzburg

Dorsal: 151

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:24:09

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:19	4:42	4	2:41	26	4:06	3.25	15:19	4:42	4	2:41	26	4:06
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	10	3:13	45	5:00	6.50	32:02	4:55	4	5:54	29	9:06
vuelta 3	3.25	17:49	5:28	11	4:21	59	5:37	9.75	49:51	5:06	6	10:15	34	14:43
vuelta 4	3.25	17:51	5:29	11	4:17	56	5:19	13.00	1:07:42	5:12	8	14:32	44	20:02
vuelta 5	3.25	18:56	5:49	15	4:56	78	6:12	16.25	1:26:38	5:19	10	19:28	51	26:14
vuelta 6	3.25	19:17	5:56	14	4:48	77	6:31	19.50	1:45:55	5:25	10	23:47	54	32:35
vuelta 7	3.25	20:10	6:12	14	5:53	77	7:37	22.75	2:06:05	5:32	11	29:40	62	40:12
vuelta 8	3.25	21:15	6:32	14	6:30	81	8:31	26.00	2:27:20	5:40	13	36:00	69	48:43
vuelta 9	3.25	22:32	6:56	15	7:43	83	9:44	29.25	2:49:52	5:48	14	42:19	71	58:27
vuelta 10	3.25	23:44	7:18	15	8:39	87	10:49	32.50	3:13:36	5:57	14	50:02	74	1:09:16
vuelta 11	3.25	23:55	7:21	14	8:49	81	10:55	35.75	3:37:31	6:05	14	58:34	75	1:20:11
vuelta 12	3.25	23:43	7:17	14	8:26	72	10:58	39.00	4:01:14	6:11	14	1:06:49	75	1:31:09
última vuelta me	3.25	22:55	7:03	13	8:46	68	10:16	42.25	4:24:09	6:15	14	1:14:51	74	1:41:25