



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RICHTER, Monique

Asociación: Glashütten

Dorsal: 110

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:24:09

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 110)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 3:41:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	18:01	5:32	3	1:20	6	3:04	3.25	18:01	5:32	3	1:20	6	3:04
vuelta 2	3.25	17:41	5:26	3	1:06	4	1:44	6.50	35:42	5:29	3	2:13	4	4:48
vuelta 3	3.25	18:06	5:34	3	1:32	4	1:40	9.75	53:48	5:31	3	3:45	4	6:28
vuelta 4	3.25	18:53	5:48	3	2:28	6	2:28	13.00	1:12:41	5:35	3	6:13	4	8:16
vuelta 5	3.25	19:18	5:56	3	2:43	6	2:43	16.25	1:31:59	5:39	3	8:56	4	10:13
vuelta 6	3.25	20:18	6:14	3	3:31	6	3:31	19.50	1:52:17	5:45	3	12:27	6	12:27
vuelta 7	3.25	21:16	6:32	3	4:26	6	4:26	22.75	2:13:33	5:52	3	16:53	6	16:53
vuelta 8	3.25	20:25	6:16	3	3:25	6	3:25	26.00	2:33:58	5:55	3	20:18	6	20:18
vuelta 9	3.25	21:20	6:33	3	4:05	6	4:22	29.25	2:55:18	5:59	3	24:23	6	24:23
vuelta 10	3.25	22:56	7:03	3	5:38	6	5:38	32.50	3:18:14	6:05	3	30:01	6	30:01
vuelta 11	3.25	21:35	6:38	3	4:11	6	4:11	35.75	3:39:49	6:08	3	34:12	6	34:12
vuelta 12	3.25	21:22	6:34	3	3:10	6	3:10	39.00	4:01:11	6:11	3	37:22	6	37:22
última vuelta me	3.25	22:58	7:03	3	5:12	6	5:28	42.25	4:24:09	6:15	3	42:34	6	42:34