



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

GEBES, Norbert

Asociación: Go Willi Go

Dorsal: 39

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:25:09

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	16:54	5:11	2	1:01	46	3.25	16:54	5:11	2	1:01	46	5:41
vuelta 2	3.25	18:05	5:33	4	2:29	75	6.50	34:59	5:22	4	3:30	69	12:03
vuelta 3	3.25	18:29	5:41	4	2:37	74	9.75	53:28	5:29	3	6:07	69	18:20
vuelta 4	3.25	18:57	5:49	5	2:59	77	13.00	1:12:25	5:34	4	9:06	71	24:45
vuelta 5	3.25	19:15	5:55	7	2:59	81	16.25	1:31:40	5:38	5	12:05	75	31:16
vuelta 6	3.25	19:48	6:05	5	3:18	80	19.50	1:51:28	5:42	5	15:23	77	38:08
vuelta 7	3.25	20:18	6:14	6	3:53	79	22.75	2:11:46	5:47	5	19:16	77	45:53
vuelta 8	3.25	21:22	6:34	8	4:28	82	26.00	2:33:08	5:53	5	23:44	79	54:31
vuelta 9	3.25	21:47	6:42	7	4:51	79	29.25	2:54:55	5:58	6	28:09	78	1:03:30
vuelta 10	3.25	22:24	6:53	6	5:46	78	32.50	3:17:19	6:04	6	32:38	78	1:12:59
vuelta 11	3.25	22:28	6:54	6	5:28	69	35.75	3:39:47	6:08	6	35:54	78	1:22:27
vuelta 12	3.25	22:43	6:59	6	5:23	64	39.00	4:02:30	6:13	6	38:31	76	1:32:25
última vuelta me	3.25	22:39	6:58	7	6:49	65	42.25	4:25:09	6:16	6	45:20	75	1:42:25