



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LORENZ, Frank

Asociación: SOLE Runners Bad Salzungen

Dorsal: 492

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:16

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07	3.25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	3	0:51	28	4:44	6.50	32:51	5:03	4	2:21	29	8:36
última vuelta me	3.25	16:25	5:03	2	0:12	24	4:39	9.75	49:16	5:03	3	2:33	26	13:15