



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PORSTNER, Thomas

Asociación: Bad Döben

Dorsal: 105

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:28:41

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:42:44

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men			
vuelta 1	3.25	19:45	6:04	10	5:53	93	8:32	3.25	19:45	6:04	10	5:53	93	8:32
vuelta 2	3.25	19:20	5:56	10	5:16	90	7:37	6.50	39:05	6:00	10	11:09	91	16:09
vuelta 3	3.25	19:29	5:59	9	5:07	90	7:17	9.75	58:34	6:00	10	16:16	91	23:26
vuelta 4	3.25	19:59	6:08	10	5:39	90	7:27	13.00	1:18:33	6:02	10	21:55	91	30:53
vuelta 5	3.25	20:09	6:11	10	5:29	89	7:25	16.25	1:38:42	6:04	10	27:24	91	38:18
vuelta 6	3.25	20:13	6:13	10	5:00	84	7:27	19.50	1:58:55	6:05	10	32:24	90	45:35
vuelta 7	3.25	20:29	6:18	9	5:01	80	7:56	22.75	2:19:24	6:07	10	37:25	89	53:31
vuelta 8	3.25	20:28	6:17	8	5:15	75	7:44	26.00	2:39:52	6:08	9	42:40	87	1:01:15
vuelta 9	3.25	20:47	6:23	6	4:50	70	7:59	29.25	3:00:39	6:10	9	47:30	83	1:09:14
vuelta 10	3.25	21:19	6:33	8	5:07	67	8:24	32.50	3:21:58	6:12	9	52:37	81	1:17:38
vuelta 11	3.25	22:18	6:51	7	6:03	67	9:18	35.75	3:44:16	6:16	8	58:40	79	1:26:56
vuelta 12	3.25	22:52	7:02	7	7:00	66	10:07	39.00	4:07:08	6:20	8	1:05:40	79	1:37:03
última vuelta me	3.25	21:33	6:37	7	6:13	59	8:54	42.25	4:28:41	6:21	7	1:11:53	78	1:45:57